

# INNER POWER RETREAT

MOBILISIERE DEINE INNERE KRAFT



9.10. – 16.10.2021  
KROATIEN/Vital Areal Tilia/  
Maslenica

Inner Power Retreat



E.L.V.I.R.A.  
ENERGIE.LIEBE.VITALITÄT.IDENTITÄT.REICHTUM.AUTHENTIZITÄT.

Erkenne und lebe deine Lebensmotive-  
dein Potential - dein Licht - deine Kraft!  
Wir freuen uns auf dich!

Elvira & Beate



Tage für dich  
für deinen Körper und für deine Seele



## Tagesablauf:

7.00 h – 8.00 h	Bewegungs- bzw. Entspannungseinheit mit Elvira
8.30 h – 9.30 h	Frühstück
9.30 h – 12.00 h	Aufstellung mit Beate (hier hast du die Gelegenheit auf einer seelisch-geistigen Ebene deine innere Kraft zu finden)
12.00 h – 15.30 h	Freie Zeit
15.30 h – 18.00 h	Aufstellung mit Beate
18.00 h – 18.45 h	Bewegungs- und Entspannungseinheit mit Elvira
19.30 h	Gemeinsames Abendessen

(Am Anreisetag gibt es nur die Abendeinheit, am Abreisetag nur die Morgeneinheit  
Am Mittwoch ist frei und die Möglichkeit gemeinsam einen Bootsausflug (Kosten ca. € 35,00) zu machen, bzw. einen gemeinsamen Tag in Zadar)



## Unterkunft

Das Vital Areal TILIA liegt in einem idyllischen Areal in Maslenica am Meer. Der Garten ist voll von Heilkräutern und Pflanzen, wie Lavendel, Rosmarin und Salbei und ganz besonderen Kraftplätzen

IDEAL ZUM ERHOLEN UND KRAFT TANKEN

Vital Areal Tilia [www.adriurlaub.biz](http://www.adriurlaub.biz) [kroatien-apartment@gmx.de](mailto:kroatien-apartment@gmx.de) Tel. 00385-23-655108

## Preise

Kosten Retreat: € 700,00 + 20 % Ust (inkl. Psychol. Test nach Reiss Profile  
Aufstellung und Bewegungseinheiten)

Kosten Unterkunft: 6 Nächte je nach Zimmerkategorie 1- 3 Personen  
€ 140,00 bis € 490,00 (Vorort zu bezahlen)

Anmeldeschluss: 24.9.2021 (die Psycholog. Tests finden ab diesem Datum  
via Zoom mit Elvira statt)

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

## Verpflegung

Die Zimmer haben kleine Küchen, sodass das Frühstück und ev. Mittagessen am Zimmer eingenommen werden kann, bzw. in der nahegelegenen Taverne. Das Abendessen wird von uns organisiert und findet mit der Gruppe gemeinsam statt.

## Anreise/Abreise:

Der nächstgelegene Flughafen ist in Zadar. Es gibt die Möglichkeit einer Abholung vom Flughafen (1-2 Personen €15,00 /Person, 3-6 Personen € 10,00/Person)  
Aus dem Raum Wien gibt es die Möglichkeit Fahrgemeinschaften zu bilden. Wir sind gerne bei der Koordination behilflich.  
Ankunft am 1. Tag bis spätestens 14.00 Uhr/Abreise ab 13.00 Uhr möglich



Info und Anmeldung:

*Mag. Elvira Kölbl-Catic*, MSc Psychologische Beraterin, Die Kraftentfalterin,  
[www.elvira-gigantischleben.at](http://www.elvira-gigantischleben.at), [office@elvira-gigantischleben.at](mailto:office@elvira-gigantischleben.at), 0676/3340901

*Beate Loidl*, Psychologische Beraterin, [www.beate-loidl.com](http://www.beate-loidl.com), [mail@beate-loidl.at](mailto:mail@beate-loidl.at)  
0676/4480510

Bei Fragen sind wir gerne zu einem Vorab-Infogespräch via zoom bereit!  
Das Retreat ist als Selbsterfahrung für Ausbildungen anrechenbar!